

### Winterzeit

Wenn es im Winter draußen ungemütlich und kalt ist, dürfen wir uns gelegentlich ein alkoholisches Heißgetränk gönnen. Und hier gebe ich ihnen eine Rezeptidee die mit dem Glühwein auf dem Weihnachtsmarkt so gar nichts zu tun hat, denn dieser Glühwein wird zum ganz besonderen Genuss:

#### Zutaten ( eine Tasse/Person )

- 1/8 L Rotwein
- 1 Zimtstange
- 1 Sternanis
- 2 Nelken
- 1/2 unbehandelte Orange
- 1 Stück unbehandelte Zitronenschale
- 2 TL Zucker ( nur wenn der Wein sehr trocken ist)



#### Zubereitung:

- Rotwein in einen kleinen Topf geben, eventuell den Zucker darin lösen ( falls erwünscht)
- die halbe Orange waschen, trocken tupfen und in dicke Scheiben schneiden
- Orangenscheiben, Zitronenschale, Zimtstange, Sternanis, und Nelken zufügen
- alles 10 Minuten erhitzen, nicht kochen
- durch ein Sieb in ein hitzebeständiges Glas füllen

Ich wünsche Ihnen eine schöne Adventszeit!

Ihre Sabine Bischoff

Übrigens, bei uns bekommen sie alle Gewürze.....